

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Биточек мясной "Пионерский"	90	39,81	289,40	15,10	23,60	4,20
	гор.напиток	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	25	1,45	199,00	5,90	0,60	36,70
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,60	0,40	16,30
	53	Рис отварной с маслом	150	10,14	50,80	0,00	5,60	0,10	
Завтрак 2	фрукты								
		13	Маринад из моркови	60	5,03	79,00	1,30	4,90	7,00
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	63,70	0,90	0,40	13,20
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	19,12	162,40	5,90	10,70	9,30
	2 блюдо	100	Рыбы запеченная с сыром	90	23,19	140,90	19,00	5,90	2,70
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,70	3,40	9,10	23,00
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,39	48,80	0,20	0,00	12,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	60	3,48	477,60	14,10	1,40	88,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	50	3,58	199,50	6,60	1,00	40,60

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г.

А.Г. Агеева

Е.М.

Е.М. Яцкевич